Solutions dédiées au télétravail

ergotron®

Un aménagement ergonomique de votre espace de travail à domicile contribue à votre confort, votre productivité et votre santé.

Ergotron propose une vaste gamme de solutions professionnelles pour bouger davantage lors de vos journées de télétravail. Misez sur l'effet MoveMore® grâce à nos postes de travail debout réglables en hauteur, nos réhausseurs articulés pour ordinateur portable ou nos bras ergonomiques pour écran... Personnalisez votre espace de travail pour le rendre plus agréable, plus polyvalent et stimuler votre productivité tout au long de la journée. Il vous manque un espace dédié ? Pas de problème, nos solutions compactes s'adaptent à toutes les situations.

Caractéristiques recherchées pour votre espace de travail ?

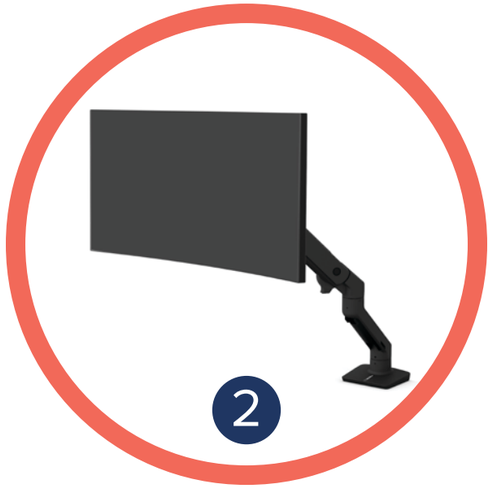
Confort visuel

Facilité de mouvement

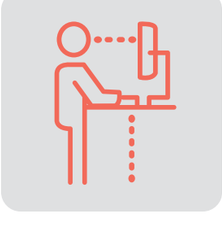
Gain d'espace

L'ordinateur portable est l'outil informatique le moins ergonomique ! Ajoutez lui un réhausseur, un clavier et une souris pour travailler confortablement.

Votre écran n'est pas réglable en hauteur ? Il est trop loin ou trop près de vous ? Optez pour un bras ergonomique qui lui rendra toute sa liberté de mouvement.



Besoin d'ajouter du mouvement à votre journée ? Transformez votre plan de travail en un poste assis-debout grâce à nos convertisseurs réglables en hauteur.



L'espace de travail englobe tout ce dont vous avez besoin pour travailler confortablement. Ne négligez pas votre atout le plus important : prenez soin de votre corps en adoptant un environnement ergonomique. Maintenez la neutralité de votre posture, coudes près du corps, épaules redressées et menton parallèle au sol. Réglez la position du moniteur pour placer le haut de l'écran à hauteur de regard et distant de la longueur d'un bras.

Suivez la méthode Sit-Stand Switch™, qui alterne position assise et position debout chaque demi-heure, pour améliorer la circulation sanguine, la consommation de calories et la gestion d'insuline. N'oubliez pas de prendre des pauses.

Effectuez des pauses régulières pour vous reposer les yeux, les poignets et le corps.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.ergotron.com/fr-fr/ergonomie.

Bras pour moniteur, ordinateur portable et clavier

Simplicité de réglage : Bras LX mono-écran, fixation bureau

Placez votre écran où vous le souhaitez puis récupérez un espace précieux en repliant le bras et en écartant le moniteur pour profiter d'une pause régénératrice sans écran.
Référence : 45-241-224

Pour deux écrans : Stand Neo-Flex® bi-écrans ajustable en hauteur

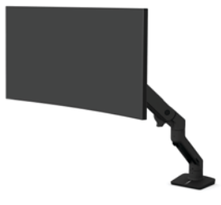
Gagnez en ergonomie et en confort à un prix imbattable. Le stand Neo-Flex bi-écrans vous permet de régler instantanément la hauteur de vos écrans. Réglable en hauteur sur une amplitude de 13 cm et rotatif sur 360°, il autorise une multitude d'angles de vue.
Référence : 33-396-085

Gardez vos écrans côte-à-côte : Bras LX bi-écrans superposés, fixation bureau

Juxtaposez votre ordinateur portable à votre écran pour gagner en flexibilité. Ajustez leur position à votre guise et économisez de l'espace tout en améliorant votre confort.
Référence : 45-248-026

Ajustez la hauteur et l'inclinaison : Stand Neo-Flex pour ordinateur portable

Réglable en hauteur jusqu'à 15 cm, ce réhausseur pour ordinateur portable améliore l'ergonomie et la productivité. Levez, tournez et inclinez l'écran de votre ordinateur portable à hauteur de vos yeux pour travailler confortablement.
Référence : 33-334-085



Pour écrans grande taille et/ou incurvés : Bras HX mono-écran, fixation bureau

Repositionnez facilement les grands moniteurs de 9 à 19 kg tout en agrémentant votre espace de travail d'un design soigné. Votre moniteur se maintient dans votre espace de travail avec une butée de rotation limitant l'amplitude à 180°.
Référence : 45-475-224

Pour écrans non réglables en hauteur : Stand Neo-Flex mono-écran

Transformez votre écran fixe en une solution ergonomique ajustable en hauteur de 12.7 cm et inclinable jusqu'à 30°. Faites pivoter votre écran sur lui-même sur 270° et passez votre écran du mode paysage au mode portrait en un "claquement" de doigt.
Référence : 33-310-060

Convertisseur assis-debout pour bureau

Large surface de travail : WorkFit-TL

D'une extrême stabilité, le convertisseur WorkFit-TL monte et descend à plat, sans oscillation, inclinaison ou abaissement, même lorsque vous vous appuyez dessus. Livré entièrement monté, il se pose directement sur une table pour pouvoir travailler immédiatement. Pour gagner de l'espace et multiplier les possibilités de réglage, commandez séparément un accessoire de fixation pour moniteur.
Référence : 33-406-085

Finition imitation bois : WorkFit-Z Mini

WorkFit-Z Mini est une solution compacte qui convertit votre plan fixe en un espace de travail assis-debout ergonomique et non-électrique. Sa finition contemporaine imitation bois gris s'accorde au décor de votre domicile et à votre outil de travail préféré : moniteur, tablette ou ordinateur portable. Mieux encore, le montage est un jeu d'enfant.
Référence : 33-458-917

Bureaux mobiles

Du salon à la chambre : bureau mobile LearnFit™

Le bureau mobile LearnFit vous accompagne partout et s'adapte à vos préférences. Passez de la position assise à la position debout pour travailler confortablement dans votre bureau, votre salon ou à l'extérieur.
Référence : 24-481-003

Poste informatique innovant : WorkFit-C

Ce chariot informatique doublé d'un bureau assis-debout réglable se caractérise par un encombrement compact, facilement déplaçable grâce à ses roulettes doubles. Améliorez votre posture par réglage des différents mécanismes pendant que vous travaillez, sans outillage.
Référence : 24-215-085

5 méthodes pour bouger plus souvent

Utilisez un minuteur

Évitez la station assise prolongée en suivant la méthode Sit-Stand Switch™ : alternez position assise et position debout toutes les 30 minutes. Utilisez un minuteur de cuisine, votre smartphone ou une application qui vous rappellera quand changer de position.

Prenez l'air

Profitez du grand air et des bénéfices de la marche avec une courte promenade à l'extérieur. Réservez une réunion d'une demi-heure dans votre planning pour promener le chien ou faire un tour.

Aménagez un espace de travail ergonomique

Investissez dans une station de travail de qualité professionnelle et réglable en hauteur. Ajoutez-y un bras multipositions pour le moniteur et envisagez un deuxième ou troisième écran pour gagner en productivité.

Adoptez de nouvelles méthodes d'exercice physique

Recherchez sur Internet des moyens de faire du sport chez vous ou ponctuez votre journée de travail d'exercices simples qui stimulent votre concentration pendant vos étirements musculaires.

Privilégiez les réunions debout

Profitez au mieux de votre temps de réunion en restant debout. Faites un tour de jardin ou sortez dehors pour stimuler votre circulation sanguine et recharger naturellement vos batteries.

Pour des journées créatives, énergiques et productives

DES OUTILS POUR SOUTENIR SES ÉQUIPES

Visitez www.ergotron.com/fr-fr/outils et www.ergotron.com/fr-fr/aide
et accédez à des ressources pour aider à transformer et dynamiser les espaces de travail.

WorkFit :
Conseils et Astuces

Évaluation de l'espace
de travail

Planificateur d'espace
de travail

Calculateur de calories
brûlées

Calculateur de temps
passé assis

Calculateur de ROI
ergonomique

Pour télécharger des ressources supplémentaires, rendez-vous sur ergotron.com
Service commercial région EMEA :
Amersfoort, Pays-Bas / +31.33.45.45.600 / info.eu@ergotron.com
© Ergotron, Inc. révision 23.07.2021 Contenu sujet à modifications.
Les produits ergotron ne sont pas conçus pour soigner, traiter, atténuer ou éviter les affections.
Informations sur les brevets disponibles sur la page www.ergotron.com/patents
WorkFit, StyleView, LearnFit, Neo-Flex, PowerShuttle, LiFeKinnex, CareFit et eKinnex sont des marques déposées par Ergotron.