

ergotron®

Un buen diseño de oficina en casa ayuda a mejorar la productividad, comodidad y salud.

Ergotron ofrece una amplia cartera de diseños de calidad profesional para que pueda ser más activo (MoveMore®) mientras trabaja en remoto. Desde escritorios regulables para trabajar de pie y sentado hasta elevadores y brazos para monitores, nuestros productos crean espacios ergonómicos personalizados que inspiran creatividad y resultados a largo plazo. ¿No tiene su propio espacio de trabajo en casa? Nuestros diseños ergonómicos caben en cualquier habitación.



¿Qué necesita en su espacio?

Sentirse cómodo mirando la pantalla

Más movimiento

Más espacio de trabajo

¿Su pantalla queda demasiado lejos o cerca de su cara? Nuestros brazos ergonómico le permiten cambiar su colocación para obtener la mejor vista y la posición optimal.





Los portátiles son los equipos informáticos menos ergonómicos. Basta con añadir una peana ajustable, un ratón y un teclado para crear un puesto de trabajo cómodo.

¿Quiere moverse más durante el día? Convierta su puesto en un escritorio para trabajar de pie y sentado gracias a nuestros convertidores ajustables en altura.





Su oficina en casa comprende todo lo necesario para su trabajo diario. Cuide su parte más vital: su cuerpo, con un planteamiento ergonómico. Mantenga el cuerpo en posición neutra con los codos cerca del tronco, los hombros abiertos y el mentón paralelo al suelo. Ajuste la altura del monitor para que la parte superior de la pantalla esté a la altura de los ojos, y a una distancia de un brazo.

Siga el modelo Sit-Stand Switch™ y cambie de posición cada 30 minutos: de sentado a de pie para mejorar la circulación, quemar calorías y gestionar la insulina. Y no se olvide de descansar ojos, muñecas y cuerpo con regularidad.

Para más información, ver www.ergotron.com/es-es/ergonom.

Montajes de escritorio



Fácil ajuste: Brazo de escritorio LX

Ponga la pantalla donde la necesite para cada proyecto, y disfrute de un espacio lleno de oportunidades plegando el brazo y echándolo a un lado para un merecido descanso. El modelo de poste alto ofrece aún más opciones de ajuste vertical. Número de pieza: 45-241-224



Libere más espacio: Brazo dual apilado LX

Esta solución brinda flexibilidad y ergonomía a su puesto de trabajo. El Brazo Dual Apilado LX permite instalar dos monitores o un monitor y un portátil, liberando el escritorio y convertiendo cada mesa en una solución ergonómica.

Número de pieza: 45-248-026



Pantallas curvas y ultra anchas: Brazo de escritorio HX

Para colocar monitores pesados, hasta 19 kg y darle a su postación un estilo elegante. Añada la asa de dos o tres monitores para aumentar el número de pantallas y su productividad.

Número de pieza: 45-475-224



Soporte para dos monitores de pantalla ancha: Soporte de doble monitor Neo-Flex™

Mejore la ergonomía a un precio excelente. Con el soporte de doble monitor Neo-Flex puede ajustar rápidamente la altura de las pantallas. Ajuste en altura de 13 cm y rotación de 360° garantizan una vista personalizada.

Número de pieza: 33-396-085



Elevación e inclinación rápidas: Soporte para portátil Neo-Flex

Este soporte brinda alta calidad y una regulación de 15 cm en altura para una mejor ergonomía y productividad. Levante, gire e incline la pantalla de su ordenador al nivel de los ojos para trabajar más cómodamente.

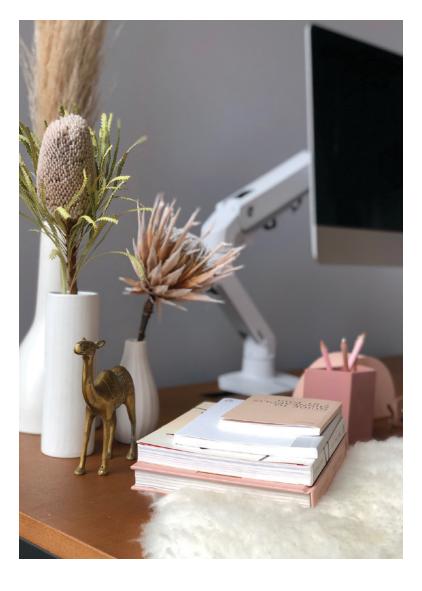
Número de pieza: 33-334-085



Ergonomía simplificada: Soporte para LCD Neo-Flex

La máxima comodidad a un buen precio. El soporte para LCD Neo-Flex brinda una ajuste en altura de 13 cm y le permite encontrar rápidamente la vista optimal.

Número de pieza: 33-310-060





Convertidores de escritorio



Amplia superficie de trabajo: WorkFit-TL

El WorkFit-TL sube y baja de manera estable y fluida y no baja solo, incluso al apoyarse en la superficie de trabajo. Llega ya montado y ¡basta con colocarlo en el escritorio para empezar a usarlo! Libera espacio y permite añadir más posibilidades de ajuste con el kit para monitor.

Número de pieza: 33-406-085



Acabado en patrón madera: WorkFit-Z Mini

Este convertidor compacto para trabajar de pie o sentado transforma su mesa en un escritorio de altura ajustable. El moderno acabado en patrón madera se adapta a la decoración de su casa y tecnología: monitores, tabletas o portátiles. Y lo mejor es que lo puede montar en un santiamén.

Número de pieza: 33-458-917

Escritorios móviles



Vaya donde el trabajo le lleve: Escritorio móvil LearnFit™

El escritorio móvil LearnFit le permite desplazarse y elegir su modo y lugar de trabajo. Cambie fácilmente su postura, de sentado a de pie, en su oficina en casa, salón o incluso fuera. Número de pieza: 24-481-003



Innovador carro para ordenador: WorkFit-C

Este carro para ordenador combina el ajuste en altura para trabajar de pie o sentado con una base compacta y móvil que le permite desplazarse fácilmente gracias a sus ruedas dobles. Puede regular los puntos de ajuste mientras trabaja, sin herramientas.

Número de pieza: 24-215-085



5 formas de moverse más





Ponga un temporizador

Evite estar todo el tiempo sentado y sigua el Sit-Stand Switch™ alternando entre estar sentado y de pie cada 30 minutos. Use un reloj de cocina, su móvil o una app para recordarse que tiene que moverse.



Tome aire fresco

Disfrute el espacio exterior dándose un corto paseo al aire libre. Planifique una reunión de media hora en su calendario para dar un paseo con su perro o darle una vuelta a la manzana.



Construya un espacio de trabajo ergonómico

Invierta en un espacio de trabajo de calidad profesional regulable en altura. Añada un brazo flexible para monitor y considere tener una segunda o tercera pantalla para mejorar la productividad.



Encuentre nuevas formas de hacer ejercicio

Busque en línea recursos gratis personalizados para entrenar en casa, o incorpore ejercicios simples para afinar su enfoque mientras estires los músculos.



Haga una reunión de pie

Sáqueles todo el partido a las reuniones estando de pie. Dé una vuelta alrededor de casa o salga a la calle para mejorar su circulación sanguínea y recargarse de energía de manera natural.

Dele un empujón a la creatividad, la energía y la productividad



HERRAMIENTAS PARA AVANZAR

Ver www.ergotron.com/es-es/herramientas and www.ergotron.com/es-es/tips para recursos que le ayuden a transformar su espacio de trabajo en casa.



Consejos y trucos WorkFit

quemadas



Estudio del espacio de trabajo



Planificador del espacio de trabajo



Calculadora de calorías Calculadora de tiempo sentado



Calculadora de payback ergonómico

Algunos productos pueden no estar disponibles en algunos países; para obtener más información, visite nuestra página web. Ventas en EMEA:

Amersfoort, The Netherlands / +31.33.45.45.600 / info.eu@ergotron.com

Ventas en LATAM:

México / +1.800.681.1820 / info.latam@ergotron.com

© Ergotron Inc. 09.02.2021

Documentación elaborada en EE.UU.

Contenido sujeto a cambios sin previo aviso.

Los dispositivos de Ergotron no están diseñados para curar, tratar, mitigar o prevenir ninguna enfermedad. WorkFit, StyleView, LearnFit, Neo-Flex, PowerShuttle, LiFeKinnex, CareFit y eKinnex son marcas registradas de Ergotron.

