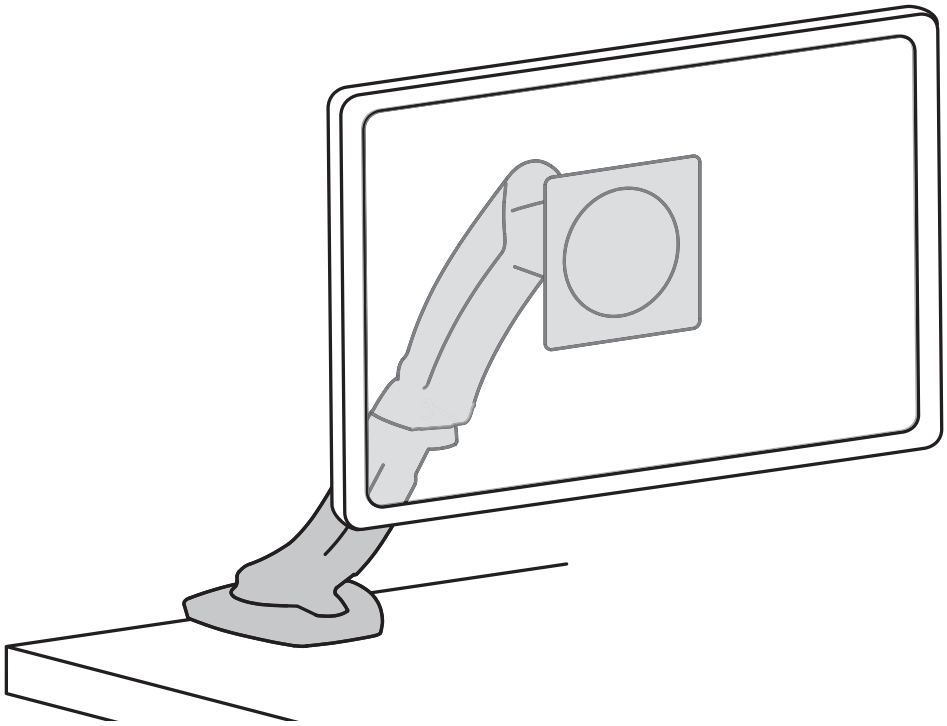
ユーザーガイド

MX Desk Mount LCD Arm



日本語

最新のユーザー インストール ガイドは、www.ergotron.com でご確認いただけます。

User's Guide - English
Guía del usuario - Español
Manuel de l'utilisateur - Français
Gebruikersgids - Deutsch
Benutzerhandbuch - Nederlands
Guida per l'utente - Italiano
Användarhandbok - svenska
ユーザーガイド：日本語
用户指南 ： 汉语

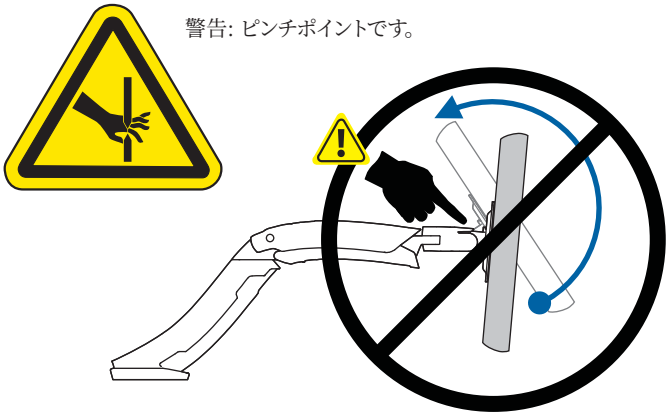
www.ergotron.com
USA 1-800-888-8458
Europe +31 (0)33-45 45 600
China 86-769-86018920

888-45-155-W-03 rev. H • 02/14

安全性

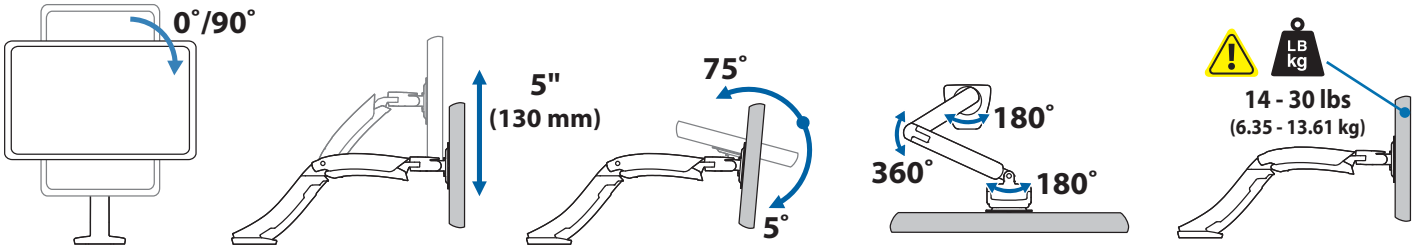
重要！本製品は取り付け後に調整する必要があります。調整を行う前に、すべての機器が本製品に適切に取り付けられていることを確認してください。本製品は可動範囲内でスムーズかつ簡単に動く必要があり、選定した位置にしっかり固定されなければなりません。製品が簡単に動きすぎる場合、動きがぎこちない場合、あるいは目的の位置に固定されない場合は、説明書に従いスムーズに動くように調整してください。お使いの製品や調整によっては、違いがはっきりするまで何回か回さなければならないこともあります。本製品に機器を追加したり、機器を取り外したことで積載重量が変わった場合は、安全かつ最適な操作を実現するために調節手順を繰り返してください。

警告: ピンチポイントです。



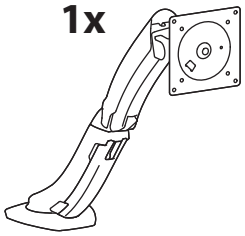
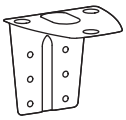
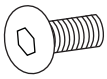
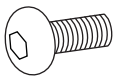
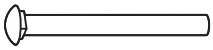
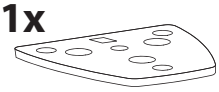
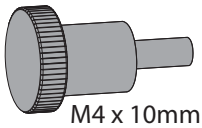
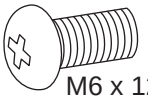
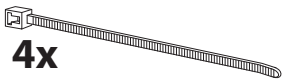
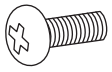
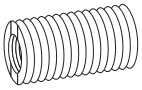
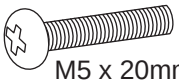
警告: 蓄積エネルギーの危険: アームメカニズムには張力が作用しており、付属機器を取り外すと自動的に素早く上に跳ね上がります。 そのため、付属機器を取り外す前にアームは一番上の位置に移動してください。この指示を無視すると、重大な人体への傷害や機器の損傷を招く恐れがあります。

特長と仕様

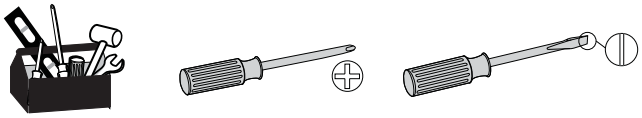


注意:積載物は記載の最大積載重量を超えてはなりません。重大な人体の怪我や機器の損傷を招く恐れがあります。

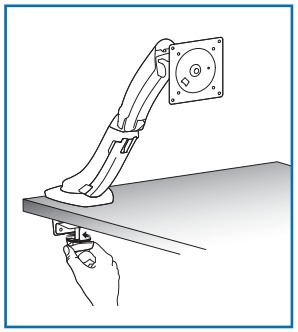
構成部品

	A	B	C	D	E	F	G
1	1x 	1x 	1x	4x	3x  M6 x 10mm	2x  M6 x 12mm	4x M4 x 10mm
2				1x 			
3		1x M3 x 6mm		1x 	1x	2x	1x 4mm
4	4x  M4 x 10mm	4x  M6 x 12mm		4x M4 x 12mm	4x M5 x 7mm	4x 	
5	4x	4x  M5 x 12mm		4x  M8M5サイズ変換ネジ		4x  M5 x 20mm	

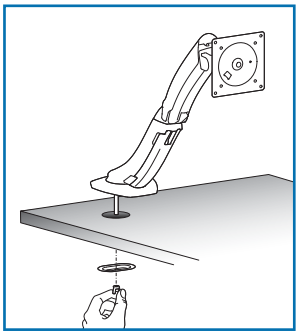
必要なツール



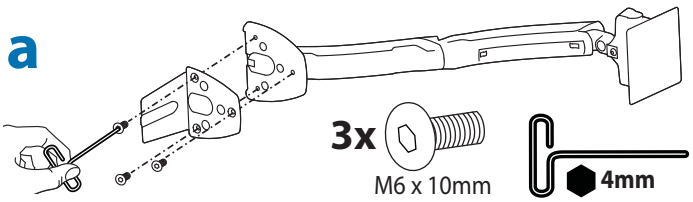
取り付け方法の選択



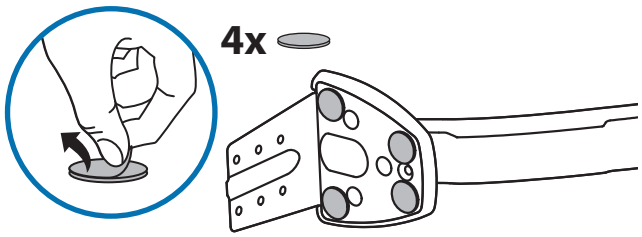
1



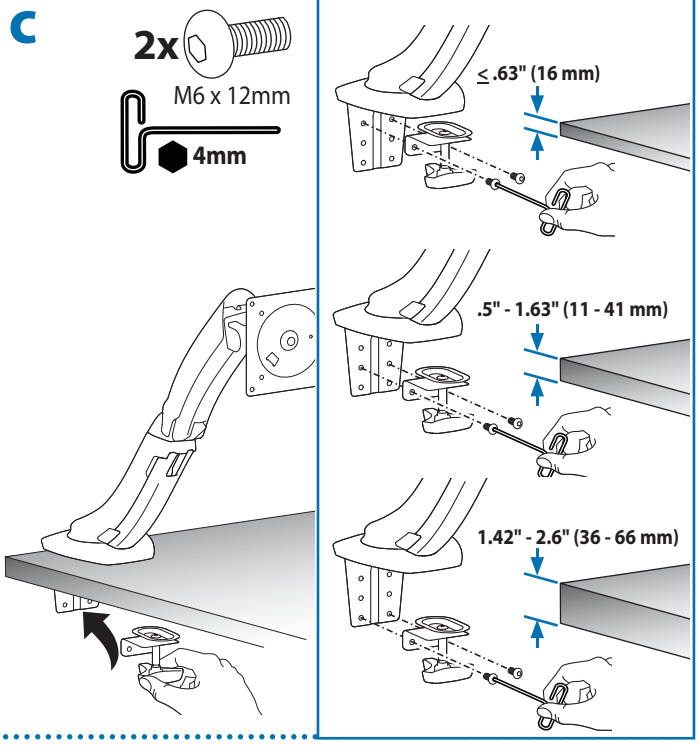
a



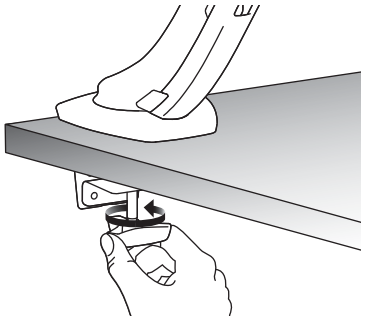
b



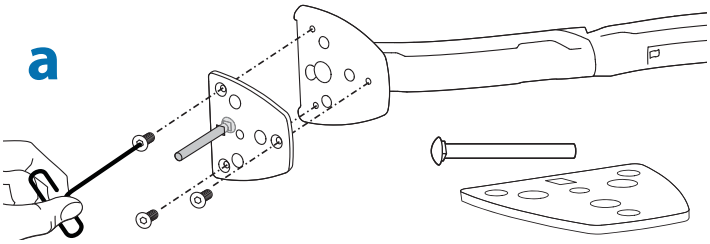
c



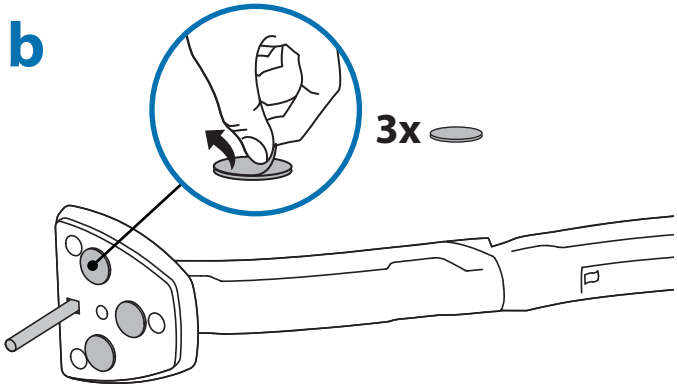
d



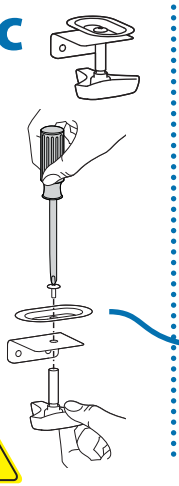
a



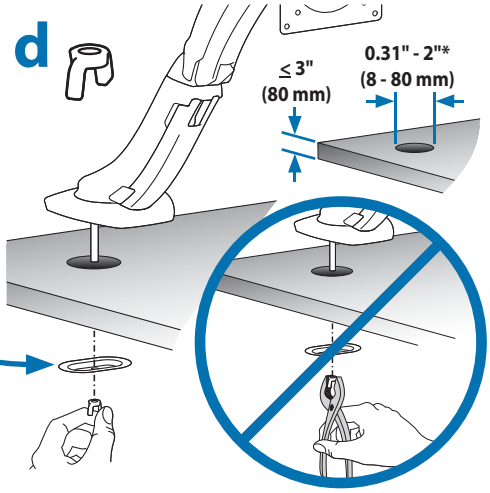
b



c



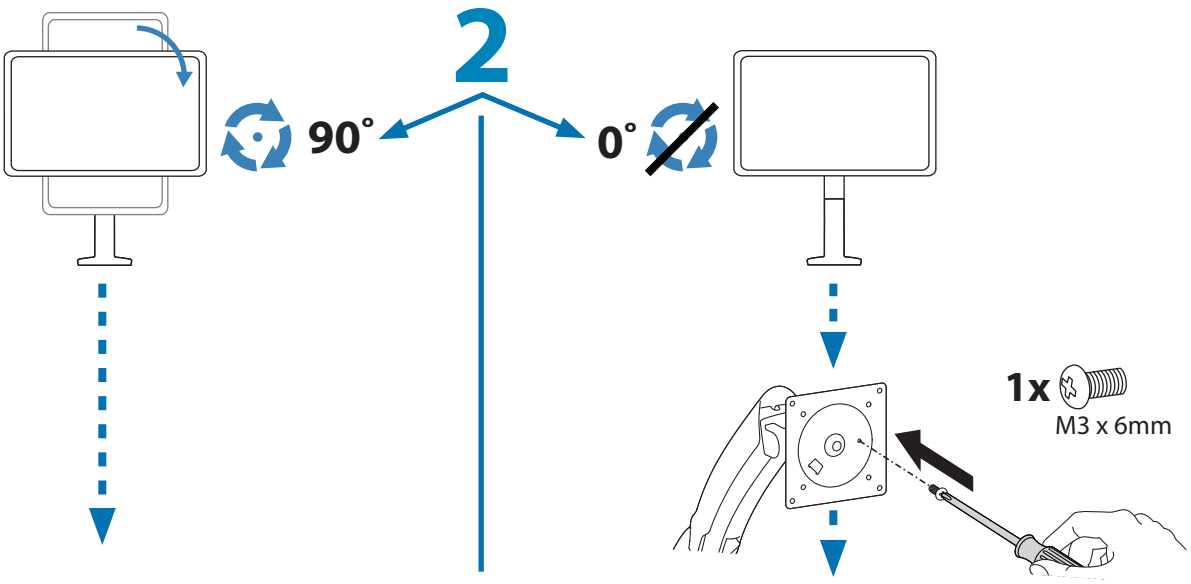
d



注意: アームをしっかり接続し、機器の損傷を防ぐために、プレートは穴の両側で机の下部と接触するようにしてください。

日本語

888-45-155-W-03 rev. H • 02/14

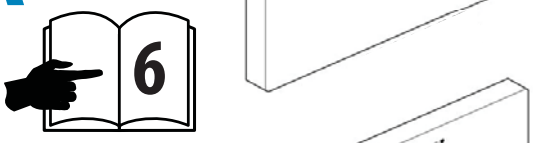


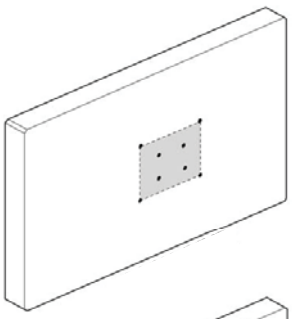
3 テレビ/モニターの穴位置間隔を確認します

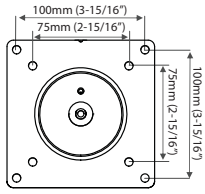
テレビ/モニターの穴位置間隔

VESAアダプタの構成

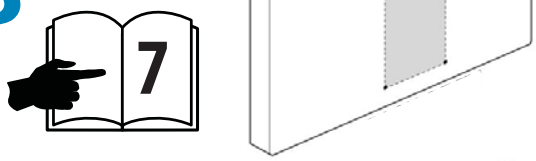
A 75x75mm 100x100mm

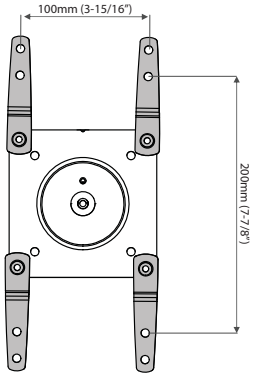




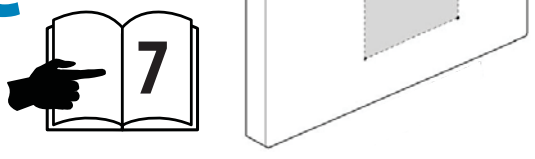


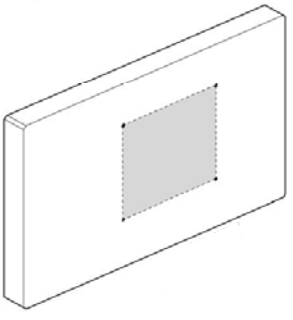
B 100x200mm

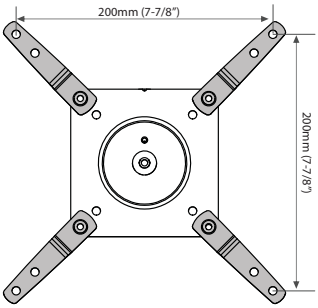




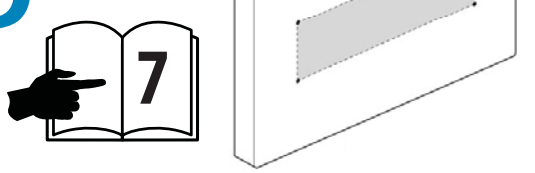
C 200x200mm

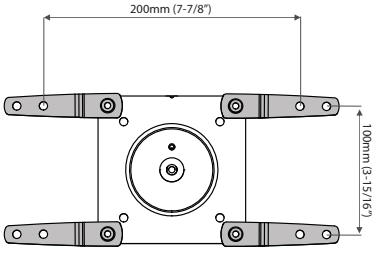






D 200x100mm



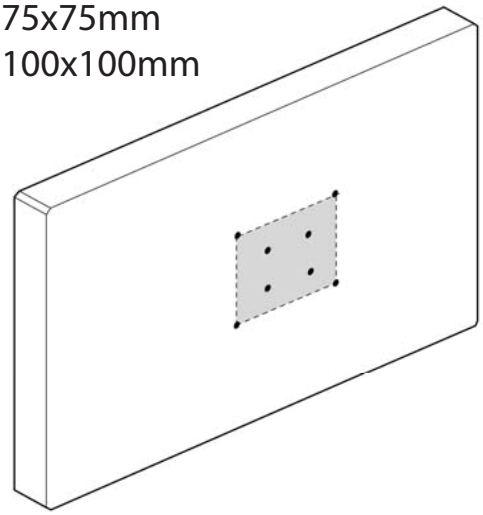


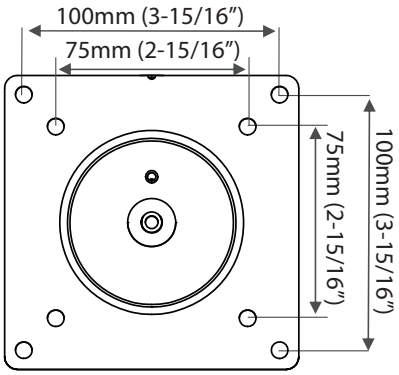
日本語

3 タイプAのテレビ/モニターをアームに取り付ける

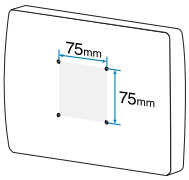
A

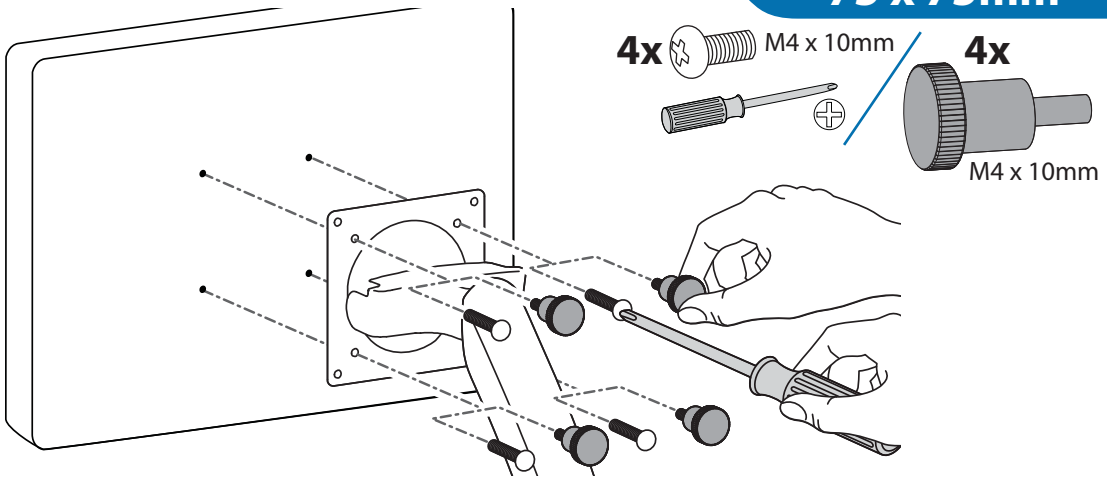
75x75mm
100x100mm



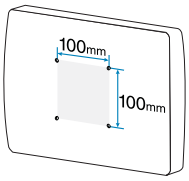


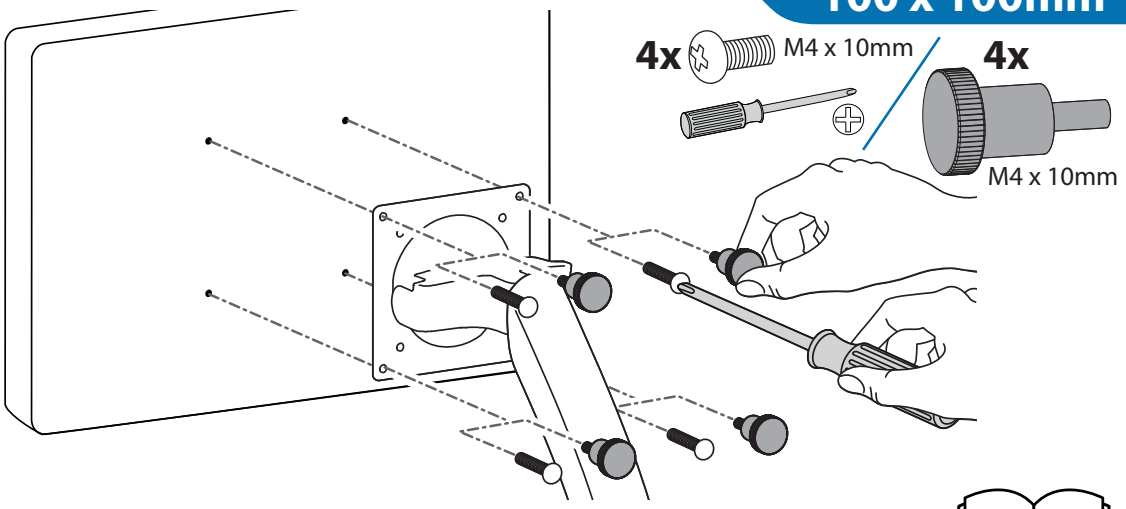
75 x 75mm





100 x 100mm



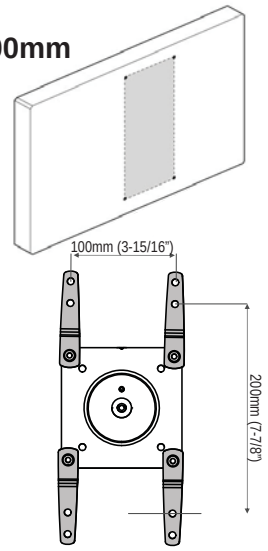


4 9

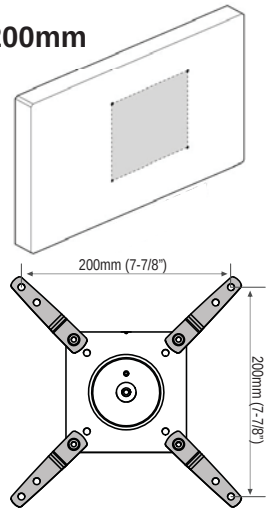
日本語

888-45-155-W-03 rev. H • 02/14

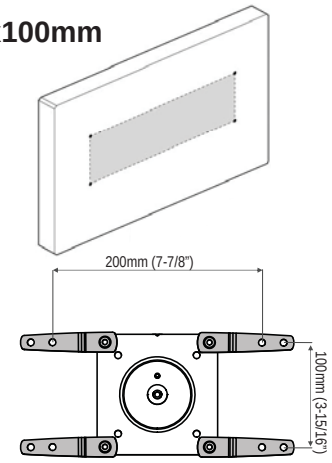
B 100x200mm



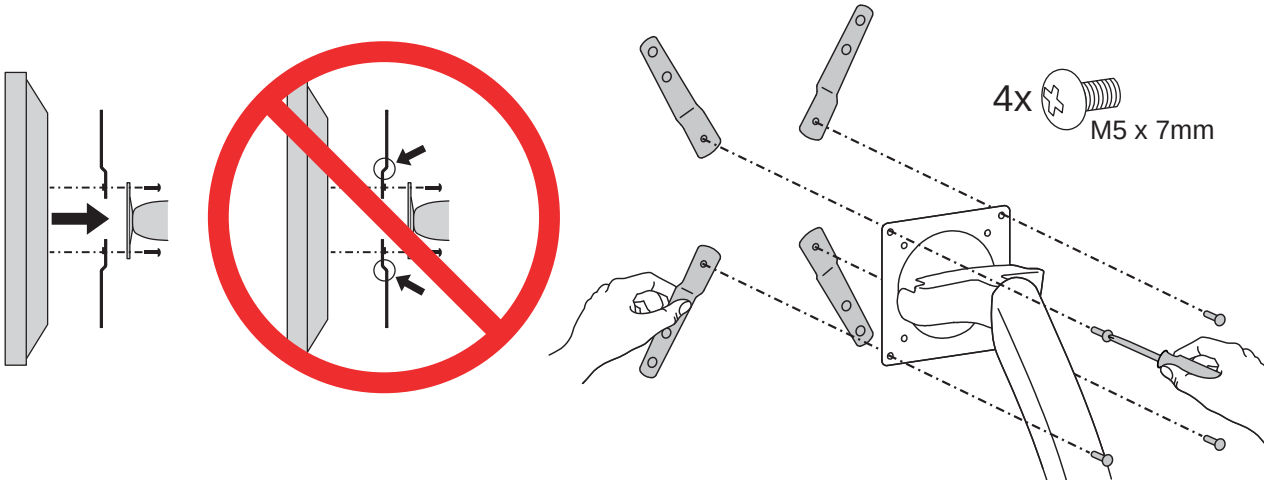
C 200x200mm



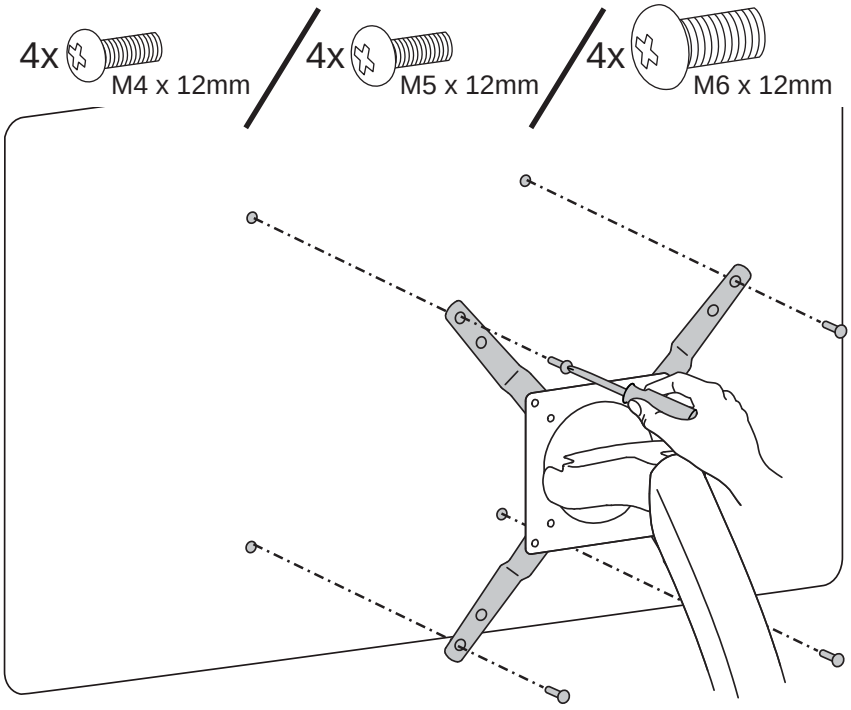
D 200x100mm



3a テレビ/モニターの穴位置間隔(BまたはC、D)に基づいてVESAアダプタをアームに取り付けます。



3b タイプBまたはC、Dのテレビ/モニターをアームに取り付ける



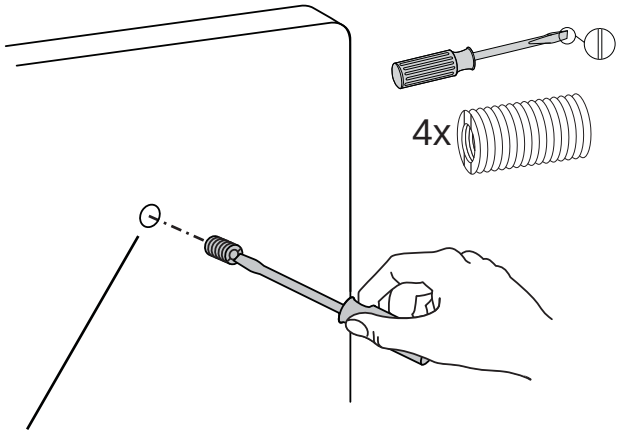
注: M8ネジ穴を縮小してM5ネジを使う場合、あるいはSamsungホルダーリングを使用するモデルの場合は、次のページのM8M5キットの取り付け方に従ってください。

日本語

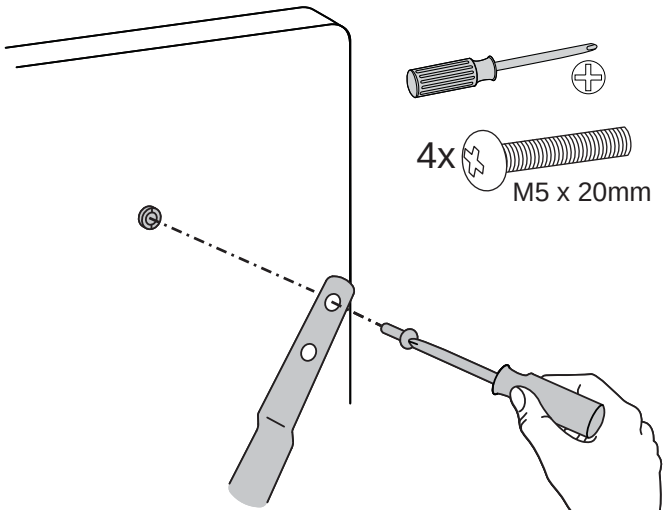
M8M5キットの取り付け方

NOTE: Follow this step only if your TV/monitor has M8 holes which need to be reduced to M5.

Install M8M5 reducer bushing to TV/Monitor and use M5 x 20 mm monitor screws to secure.



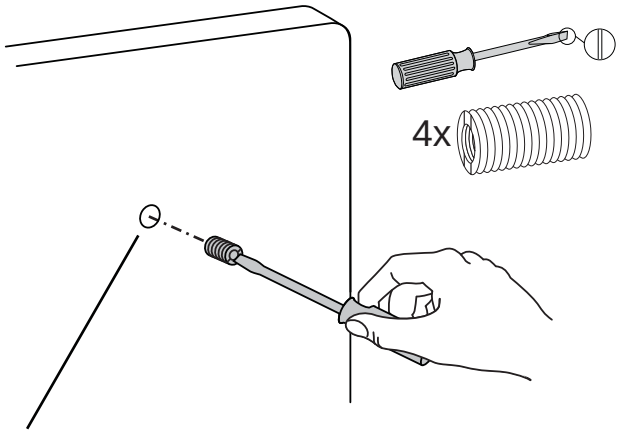
M8サイズのテレビ/モニター取り付け穴



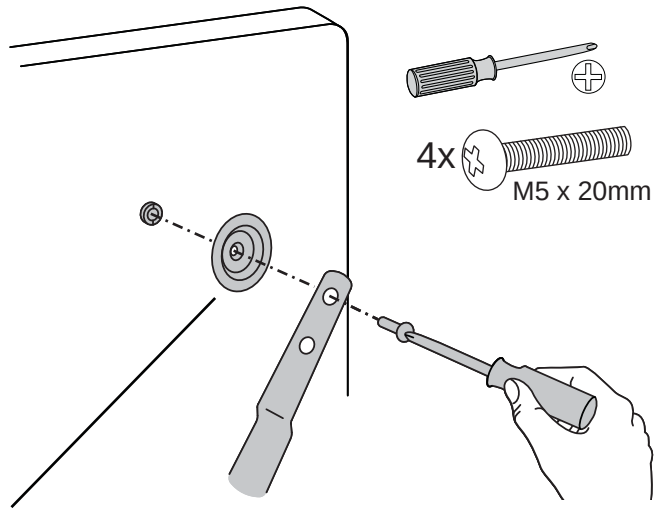
日本語

NOTE: Follow this step only for Samsung models using the holder ring.

Install M8M5 reducer bushing to TV/Monitor then use M5 x 20 mm monitor screws and Samsung holder ring to secure.



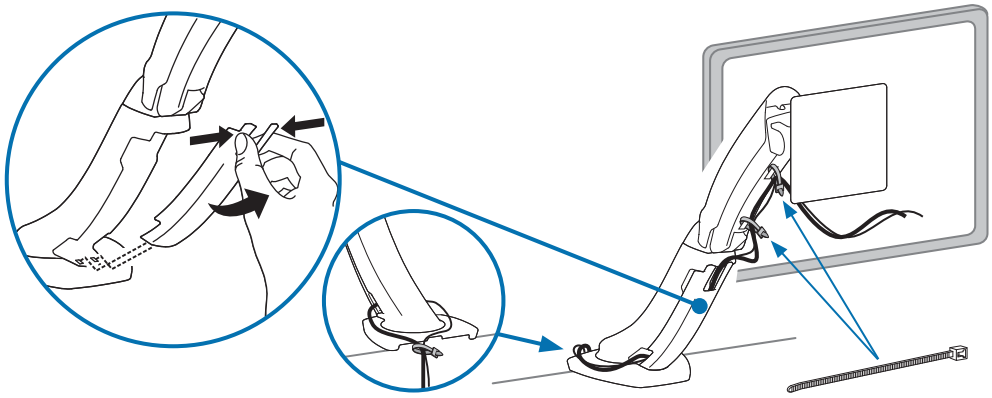
M8サイズのテレビ/モニター取り付け穴



ホルダーリング(含まれていません。*Samsungのみ)

888-45-155-W-03 rev. H • 02/14

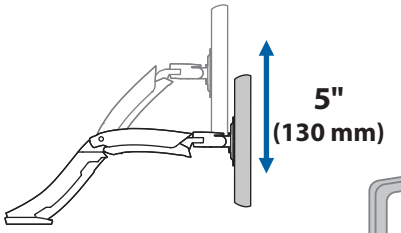
4 ケーブルの配線

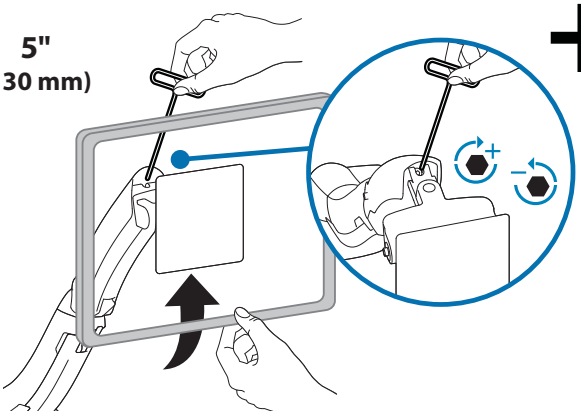


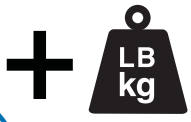
5 調節ステップ

重要！本製品は取り付け後に調整する必要があります。調整を行う前に、すべての機器が本製品に適切に取り付けられていることを確認してください。本製品は可動範囲内でスムーズかつ簡単に動く必要があり、選定した位置にしっかり固定されなければなりません。製品が簡単に動きすぎる場合、動きがぎこちない場合、あるいは目的の位置に固定されない場合は、説明書に従いスムーズに動くように調整してください。お使いの製品や調整によっては、違いがはっきりするまで何回か回さなければならないこともあります。本製品に機器を追加したり、機器を取り外したことで積載重量が変わった場合は、安全かつ最適な操作を実現するために調節手順を繰り返してください。

a リフト(上下)



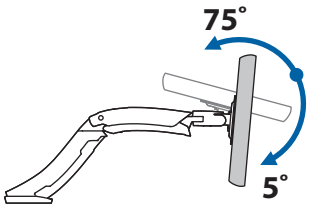


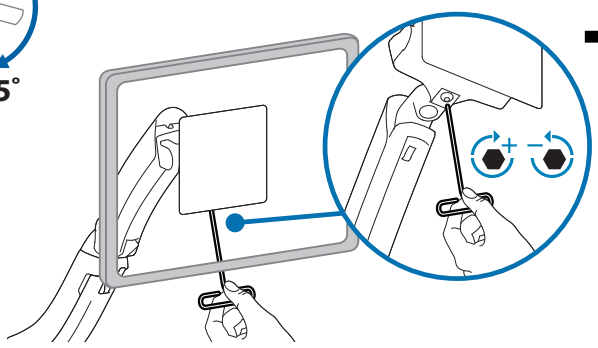


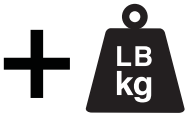
リフト強度の増大
積載重量が重すぎる場合、または本製品の位置を上げても下がってくる場合には、リフト強度を高める必要があります。

リフト強度の低減
積載重量が軽すぎる場合、または本製品の位置を下げても上がってくる場合には、リフト強度を弱める必要があります。

b チルト (前後)



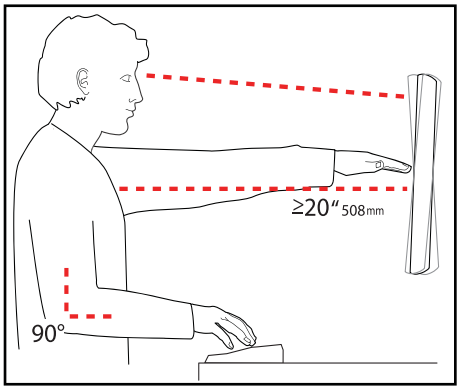




摩擦力の増大
製品がわずかな力で簡単に動いてしまう状態であれば、摩擦力を高める必要があります。

摩擦力の低減
製品がスムーズに動かない場合には、摩擦力を弱める必要があります。

一人ひとりにピッタリのワークステーション!



人間工学的なコンピュータの使用法については次のサイトを参照してください
www.computingcomfort.org

高さ　スクリーンの上端が目よりわずかに下に来るようにします。
　　キーボードが、手首を水平に伸ばした状態でひじとほぼ同じ高さに来るようにします。
距離　スクリーンを顔から腕の長さ分（少なくとも508mm）離します。
　　ひじが直角になる位置にキーボードを置きます。
角度　反射光をなくすようにスクリーンの角度を調整します。
　　キーボードを後方に 10° 傾けて、手首が水平になるようにします。

疲れを軽減する方法
呼吸 - 鼻から深く呼吸します。
まばたき - 目の乾燥を防ぐために頻繁にまばたきしてください。
休憩・20分ごとに2～3分
・2時間ごとに15～20分

日本語

サービスおよび保証について詳しくは、www.ergotron.com をご覧ください。

最寄りのカスタマー ケアの電話番号については、こちらをご覧ください: http://contact.ergotron.com

© 2014 Ergotron, Inc.
All rights reserved.

While Ergotron, Inc. makes every effort to provide accurate and complete information on the installation and use of its products, it will not be held liable for any editorial errors or omissions (including those made in the process of translation from English to another language), or for incidental, special or consequential damages of any nature resulting from furnishing this instruction and performance of equipment in connection with this instruction. Ergotron, Inc. reserves the right to make changes in the product design and/or product documentation without notification to its users. For the most current product information, or to know if this document is available in languages other than those herein, please contact Ergotron. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise without the prior written consent of Ergotron, Inc.,1181 Trapp Road, Eagan, Minnesota, 55121, USA Patents Pending and Patented U.S. & Foreign. Ergotron is a registered trademark of Ergotron, Inc.

Americas Sales and Corporate Headquarters
St. Paul, MN USA
(800) 888-8458
+1-651-681-7600
www.ergotron.com
sales@ergotron.com

EMEA Sales
Amersfoort, The Netherlands
+31 33 45 45 600
www.ergotron.com
info.eu@ergotron.com

APAC Sales
Tokyo, Japan
www.ergotron.com
apaccustomerservice@ergotron.com

Worldwide OEM Sales
www.ergotron.com
info.oem@ergotron.com

888-45-155-W-03 rev. H • 02/14