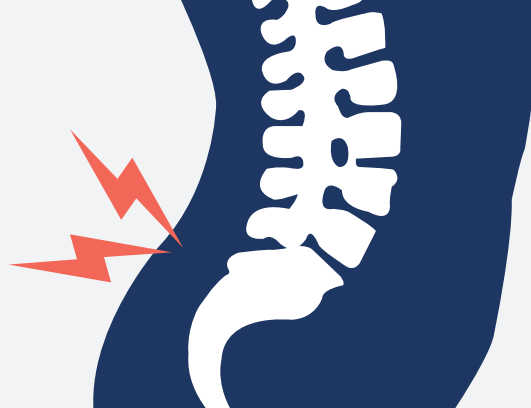


Terug naar normaal

Vermindering van hoge rugpijn



Stanford
Universiteit
Studie



MEER BEWEGING = MINDER PIJN

Zit-sta beweging kan pijn verminderen

Uit onderzoeksstatistieken blijkt een aanzienlijke vermindering van de gebruikelijke pijn in onderrug en nek.

Statische werkhouding aanhouden

Gedurende langere tijd niet bewegen, zoals de hele dag zitten, draagt niet bij aan een gezonde rug.

Staan, voor meer gerichte aandacht

De deelnemers die gebruik maken van de zit-sta werkplekken gaven aan minder last van pijn te hebben bij hun gewone werkzaamheden en zich beter te kunnen concentreren.

78% van de deelnemers die de zit-sta werkplekken gebruiken zeiden op het eind van het onderzoek een pijnvrije dag te hebben.

Meer dan \$ 85 miljard aan onkosten

Lage rugpijn is de meest voorkomende oorzaak van werkgerelateerde aandoeningen. De daarmee verband houdende kosten voor gezondheidszorg en inkomstenderving, en de productiviteitskosten, bedragen meer dan 85 miljard dollar.



Vermindering van hoge rugpijn

Uit onderzoeksstatistieken blijkt een aanzienlijke vermindering van de pijn in de bovenrug. Na de introductie van de zit-sta werkplekken werd na ongeveer 15 dagen een verbetering van het comfort aangegeven.



Meer informatie over producten voor meer bewegen op het werk: www.ergotron.com

“Impact of a Sit-Stand Workstation on Chronic Low Back Pain Results of a Randomized Trial,” Journal of Occupational and Environmental Medicine (JOEM), Stanford University Study, 2016.

© 2021 Ergotron, Inc. herz. 04/2021 Infografiek “Terug naar normaal”

ergotron[®]
moving you forward