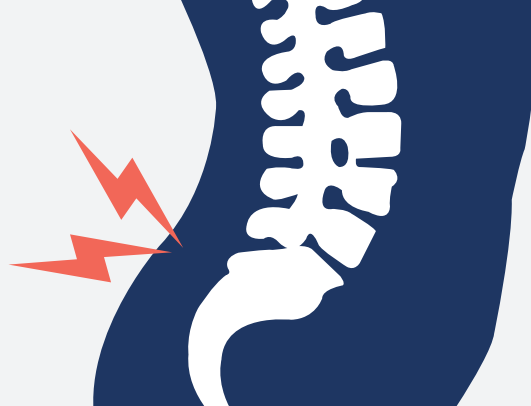
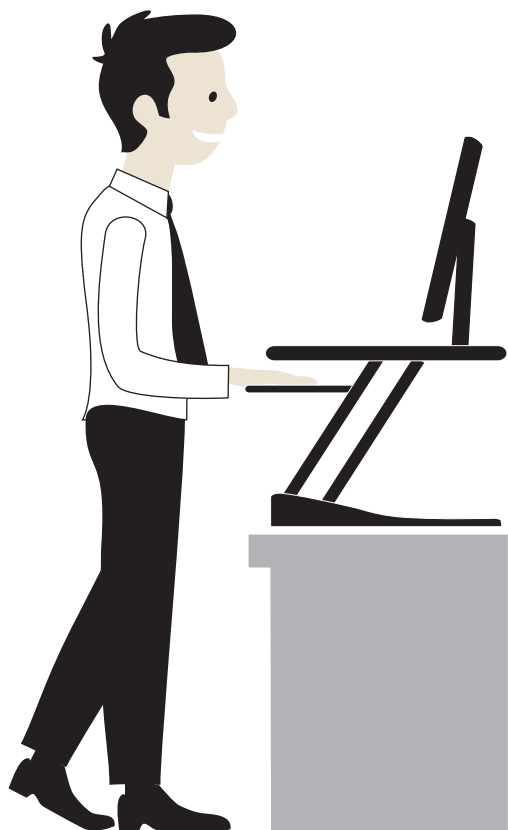


Back on Track

Ridurre il dolore
lombare al lavoro



Studio
Stanford
University



PIÙ MOVIMENTO = MENO DOLORE

Lavorare seduti/in piedi può ridurre il dolore

Lo studio ha riscontrato una riduzione statisticamente significativa nelle segnalazioni di dolore lombare e al collo.

Posizione statica

Rimanere fermi per periodi prolungati, come stare seduti tutto il giorno, può essere dannoso per la schiena.

Stare in piedi migliora la concentrazione

Utilizzando postazioni di lavoro seduto/in piedi, i partecipanti hanno riscontrato una minore interferenza del dolore nella loro attività generale e capacità di concentrazione.

Il 78% dei partecipanti che ha utilizzato postazioni di lavoro seduto/in piedi ha riferito di aver trascorso una giornata senza dolore al termine dello studio.

I costi superano gli 85 miliardi di dollari

Il dolore lombare è la causa più comune di disabilità legata al lavoro. Si stima che i costi associati all'assistenza sanitaria e alla perdita di reddito e di produttività superino gli 85 miliardi di dollari.



Riduzione del dolore alla parte superiore della schiena

Lo studio ha riscontrato una riduzione statisticamente significativa nelle segnalazioni di dolore alla parte superiore della schiena. Circa 15 giorni dopo l'introduzione delle postazioni di lavoro seduto/in piedi è stato segnalato un aumento del comfort.



Per saperne di più sui prodotti che ti mantengono in movimento mentre lavori visita:
www.ergotron.com

"Impact of a Sit-Stand Workstation on Chronic Low Back Pain Results of a Randomized Trial," Journal of Occupational and Environmental Medicine (JOEM), Stanford University Study, 2016

© 2021 Ergotron, Inc. rev 04/2021 infografica Back on Track

ergotron[®]
moving you forward