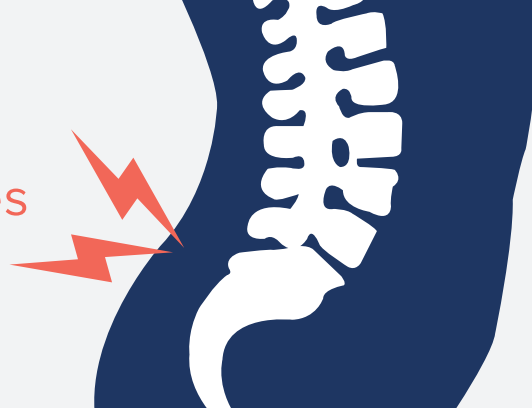


# Back on Track

Diminution des lombalgies  
au travail



Étude de  
l'université de  
Stanford



## PLUS DE MOUVEMENT = MOINS DE DOULEUR

### Le mouvement assis-debout atténue les douleurs

Les études révèlent une réduction statistiquement notable des cas actuels de lombalgie et de cervicalgie.

### Maintien en position statique

Le fait de rester immobile pendant une période prolongée, par exemple en étant en position assise à longueur de journée, peut nuire à la bonne santé du dos.

### La position debout favorise la concentration

Les participants utilisant des stations de travail assis-debout ont indiqué que leur douleur interférait moins avec leur activité générale et leur faculté de concentration.

**78 %** des participants utilisant des stations de travail assis-debout ont déclaré ne plus ressentir de douleurs à la fin de l'étude.

### Un coût supérieur à 85 milliards de dollars

La lombalgie constitue la cause la plus fréquente d'invalidité au travail. Les coûts associés en termes de soins médicaux, de pertes de revenus et de baisse de productivité sont estimés à plus de 85 milliards de dollars.



### Diminution des dorsalgies

Les études révèlent une réduction statistiquement notable des cas actuels de dorsalgie. Une augmentation du confort a été signalée environ 15 jours après l'introduction des stations de travail assis-debout.



Pour en savoir plus sur nos produits de mobilité au travail, consultez le site : [www.ergotron.com](http://www.ergotron.com)

"Impact d'une station de travail assis-debout sur la lombalgie chronique : résultats d'un essai randomisé" JOEM (Journal of Occupational and Environmental Medicine), étude de l'université de Stanford, 2016

© 2021 Ergotron, Inc. Rév. 04/2021 – Infographies Back on Track

**ergotron**<sup>®</sup>  
moving you forward