Oplossingen voor thuiswerken

ergotron®

Je thuiswerkomgeving zou je moeten helpen om comfortabel, productief en gezond te blijven.

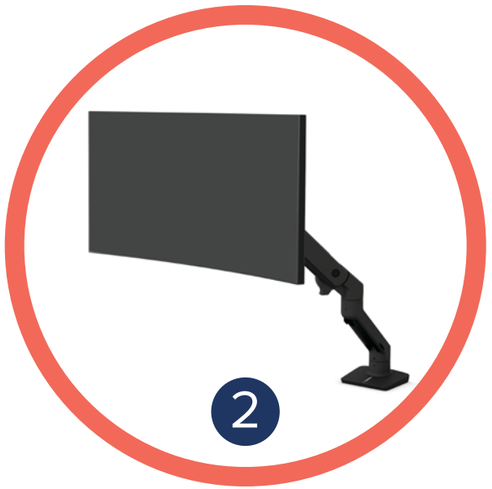
Ergotron biedt een breed scala aan professionele ergonomische oplossingen aan die meer beweging naar het thuiswerken brengen. Of het nu gaat om in de hoogte verstelbare zit-stabureaus of afstelbare monitorstandaarden en -armen, onze producten dragen bij aan een gepersonaliseerde werkplek die je creativiteit en prestatievermogen bevordert. Heb je geen speciaal thuiskantoor? Geen probleem. Onze ruimtebesparende ontwerpen passen in elke ruimte.

Wat heb je voor je thuiswerkomgeving nodig?

Een comfortabele kijkhoek
Meer beweging
Extra werkruimte

Veel laptops zijn allesbehalve ergonomisch verantwoord. Voeg een verstelbare standaard, een muis en toetsenbord toe om een comfortabele werkplek in te richten.

Staat je scherm op een vaste plek? Te ver van je af, of juist te dichtbij? Vind de ideale kijkhoek en plaats je scherm waar je wilt met onze ergonomische monitorarm.



Wil je meer bewegen tijdens je werkdag? Tover je werkoppervlak om in een zit-stabureau met onze in hoogte verstelbare converters.

Je thuiswerkomgeving zou alles moeten bieden wat je nodig hebt om je dagelijkse taken te vervullen. Bescherm je belangrijkste bezit —je lichaam — door een ergonomisch verantwoorde lichaamshouding in te nemen. Hou je lichaam in een neutrale positie met je ellenbogen dichtbij je middel, je schouders open en je kin parallel aan de vloer. Zorg ervoor dat de bovenkant van het beeldscherm zich op ooghoogte bevindt en het scherm zich op een armlengte afstand bevindt.

Volg de Sit-Stand Switch™ procedure: wissel elk halfuur tussen zitten en staan om je bloedsomloop te stimuleren, meer calorieën te verbranden en je bloedsuikerspiegel op peil te houden. En vergeet niet om regelmatig pauzes in te lassen, zodat je ogen, polsen en lichaam tot rust kunnen komen.

Lees meer op www.ergotron.com/nl-nl/ergonomie.

Monitorhouders en -standaards

Eenvoudige afstelling: LX Desk Arm voor één beeldscherm

Plaats je monitor in de juiste positie voor elk project en herwin ruimte door de monitorarm in te vouwen en opzij te duwen tijdens een broodnodige schermpauze. De optie met een hoog statief biedt een groter verticaal afstelbereik.
Artikelnummer: 45-241-224

Ruimte voor twee breedbeeldschermen: Neo-Flex® Dual Monitor Lift Stand

Geef je ergonomische comfort een boost met deze vriendelijk geprijsde monitorstandaard. Hiermee kun je twee beeldschermen tot 13 cm in hoogte verstellen. Je kunt de schermen hoger of lager zetten en ze 360 graden draaien om de voor jou meest comfortabele kijkhoek te verkrijgen.
Artikelnummer: 33-396-085

Ontdek meer werkruimte: LX Dual Stacking Arm

Breng flexibiliteit en ergonomie naar je werkplek met de LX Dual Stacking Arm. Bevestig twee monitoren of een monitor plus laptop om ruimte te besparen en comfortabeler te werken.
Artikelnummer: 45-248-026

Optillen en kantelen in één beweging: Neo-Flex Notebook Lift Stand

Deze hoogwaardige laptopstandaard is 15 cm in de hoogte verstelbaar voor optimale ergonomie en productiviteit. Je kunt het scherm van je laptop tot ooghoogte optillen, draaien en kantelen om comfortabel te werken.
Artikelnummer: 33-334-085

Bevestiging van brede en curved schermen: HX Desk Arm

Verplaats grote monitoren met een gewicht tot 19 kilo in een handomdraai. Voeg een monitor boog set toe voor twee of drie monitoren om het aantal schermen en daarmee je productiviteit te verhogen.
Artikelnummer: 45-475-224

Ergonomie vereenvoudigd: Neo-Flex monitorstandaard

Zorg voor optimaal ergonomisch comfort tegen een aantrekkelijke prijs. Met de Neo-Flex monitorstandaard kun je de hoogte van je scherm aanpassen, met een bereik van 13 cm. Schermwerk wordt daarmee een stuk eenvoudiger en comfortabeler.
Artikelnummer: 33-310-060

Deskconverters

Een groot werkoppervlak: WorkFit-TL

De WorkFit-TL beweegt op en neer voor meer stabiliteit en dit zonder te schudden, te kantelen of hoogteverlies. Ook niet als je erop leunt. De WorkFit-TL wordt volledig geassembleerd geleverd, nadat je het op je werkblad gezet hebt, kun je meteen aan de slag. Bespaar ruimte en voeg nog meer comfort voor een fijne werkplek toe door het gebruik van een monitorstandaard.
Artikelnummer: 33-406-085

Een houtnerfafwerking: WorkFit-Z Mini

Met deze comfortabele zit-sta converter tover je je tafel in een oogwenk om tot een in de hoogte verstelbaar zit-stabureau. De moderne houtnetafwerking past bij elke ruimte én je favoriete apparatuur, of het nu gaat om een monitor, tablet of laptop. En het mooiste is nog dat je deze kant-en-klare oplossing in een handomdraai hebt geïnstalleerd.
Artikelnummer: 33-458-917

Mobiele werkplekken

Werk op elke gewenste locatie: LearnFit® Mobile Desk

Je kunt LearnFit Mobile Desk verplaatsen naar elke locatie waar je maar wilt werken en hem aan je persoonlijke werkstijl aanpassen. Je kunt in een oogwenk wisselen tussen staand en zittend werken om comfortabel te werken in je thuiskantoor, je woonkamer of zelfs buiten.
Artikelnummer: 24-481-003

Een innovatieve computertrolley: WorkFit-C

Deze compacte mobiele computertrolley kan ook dienst doen als aanpasbaar zit-stabureau. De trolley is optimaal verplaatsbaar dankzij de dubbele zwenkwielen. Je kunt tijdens het werk voor optimale ergonomie zorgen met speciale afstelpunten die geen gereedschap vereisen.
Artikelnummer: 24-215-085

5 tips om in beweging te blijven

Stel een timer in

Voorkom dat je de hele dag zit door het volgen van de Sit-Stand Switch™-procedure: wissel elk halfuur tussen staand en zittend werken.

Gebruik een eierwekker, je smartphone of een app om je eraan herinneren dat het tijd is voor wat beweging.

Schep wat frisse lucht

Ga een poosje buiten wandelen om ervoor te zorgen dat je elke dag genoeg stappen maakt.

Maak een halfuur in je agenda vrij voor het uitlaten van de hond of een blokje om.

Richt een ergonomische werkplek in

Investeer in een professionele, in de hoogte verstelbare werkplek. Voeg een flexibele monitorarm toe en overweeg het gebruik van een tweede of derde scherm om de productiviteit een boost te geven.

Zoek naar nieuwe manieren om lichaams-oefeningen te doen

Zoek online naar gratis websites met tips voor lichaamsoefeningen voor thuiswerkers of voeg simpele oefeningen aan je dagelijkse routine toe om je focus te verscherpen en je spieren te strekken.

Hou staande vergaderingen

Benut de vergadertijd optimaal door staand te vergaderen. Loop tijdens het telefoneren een rondje door huis of ga naar buiten om je bloedsomloop te stimuleren voor een natuurlijke energieboost.

Geef je creativiteit, energie en productiviteit een boost

TOOLS DIE JE VERDER HELPEN

Ga voor tools en tips voor het transformeren van je thuiswerkplek naar www.ergotron.com/nl-nl/tools e www.ergotron.com/de-de/märkte/büro/home-office n www.ergotron.com/nl-nl/tips

WorkFit tips en trucs

Werkplekbeoordeling

Werkplekplanner

Calorieverbrandingscalculator

Zittijdcalculator

Ergonomische terugverdientijdcalculator

Download meer informatie op ergotron.com
EMEA Sales:
Amersfoort / +31.33.45.45.600 / info.eu@ergotron.com
© Ergotron, Inc. 09.02.2021
De inhoud van dit document kan zonder nadere kennisgeving worden gewijzigd.
De apparatuur van Ergotron is niet bestemd voor het behandelen, genezen, terugdringen of voorkomen van enige aandoening.
Ga voor octrooigegevens naar www.ergotron.com/patents