

Non fatevi trarre in inganno! Scegliete la vera e propria ergonomia.



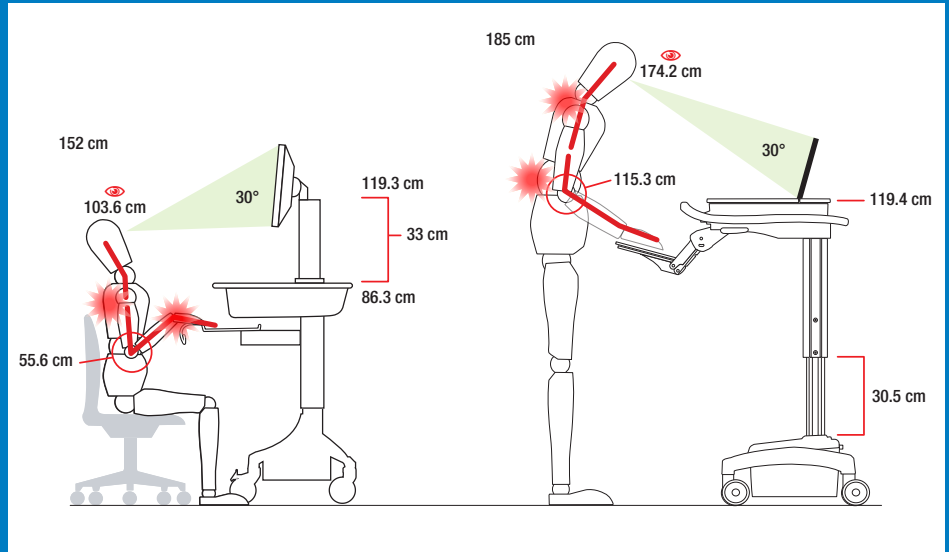
Un carrello sbagliato fa affaticare.

Nonostante le affermazioni in senso contrario, molti altri carrelli non possono rispondere, dal punto di vista dell'ergonomia, alle esigenze di altezza degli operatori di più piccola corporatura nella posizione da seduti. Osservate l'angolo scomodo del polso, del gomito e del collo nel disegno a destra.

Inoltre, gli operatori molto alti spesso affaticano il collo o si afflosciano sulla sedia per vedere bene il display.

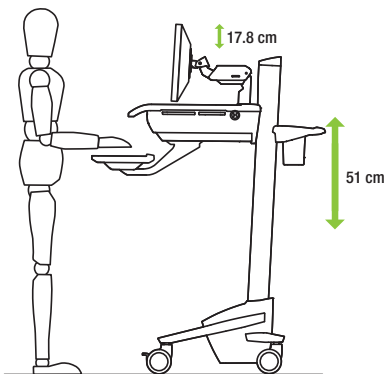
Abbiate fiducia nelle nostre soluzioni, sono costruite in base all'esperienza pratica.

Sin dagli anni ottanta Ergotron è leader nella gestione dell'interfaccia umana con i computer: healthcare.ergotron.com

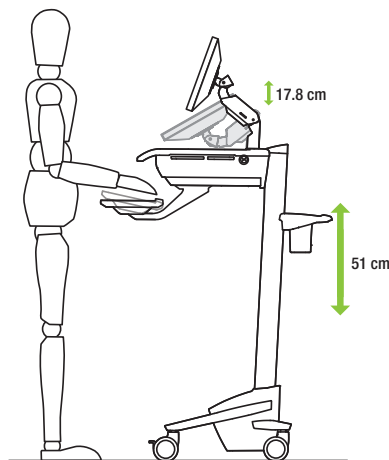


Quali sono i requisiti di un carrello veramente ergonomico per il punto di cura?

152 cm



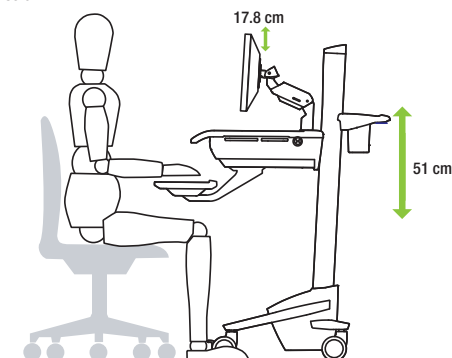
185 cm



152 cm



185 cm



- ✓ Almeno 51 cm di regolazione dell'altezza della tastiera, con regolazione indipendente dell'altezza, della rotazione e dell'inclinazione del display, sono sufficienti per la maggior parte degli operatori in posizione da seduti o in piedi, alti circa 152–185 cm.
- ✓ La possibilità di selezionare con un singolo e sciolto movimento la posizione da seduti o in piedi è cruciale, poiché libera l'operatore dalla necessità di perdere tempo a regolare più componenti per configurare in modo ergonomico la postazione di lavoro.
- ✓ Un ripiano per tastiera inclinabile all'indietro mantiene i polsi a livello degli avambracci anche nella posizione da seduti.
- ✓ Per spostare il carrello o i componenti sono necessarie forze di regolazione e di spinta/tiro minime.
- ✓ Ampio spazio, di facile uso, per riporre oggetti e per la gestione dei cavi; accesso alle interfacce utente.
- ✓ Manici anteriori e posteriori per spostare il carrello.
- ✓ Supporti regolabili per operatori con occhiali bifocali.



Per ulteriori informazioni su come configurare in modo ergonomico la postazione di lavoro:
www.computingcomfort.org

- I 10 suggerimenti principali e l'equazione ergonomica
- Strumento di pianificazione dello spazio di lavoro
- Calcolatrice della produttività per uno spazio di lavoro ergonomico

Configurazione ergonomica della postazione di lavoro

presso il punto di cura

Il carrello o il supporto da parete adatto deve essere regolabile per consentire di configurare in modo ergonomico la postazione di lavoro. Poiché gli operatori sono sempre in movimento, quando si fermano per un lungo lavoro di immissione dei dati, l'ergonomia della postazione di lavoro in base alla loro specifica statura è importante. Un ambiente di elaborazione comodo, più sano e produttivo inizia con l'attenzione prestata alle esigenze fisiche di ciascuna persona.

La postura giusta per utenti bassi, alti o con occhiali bifocali è alla base della salute e produttività a lungo termine.

Come procedere?



Display

Posizionare il display all'altezza degli occhi.

Inclinare lo schermo all'indietro di 10–20° per equalizzare la distanza focale dalla parte superiore a quella inferiore dello schermo stesso. Girarlo verso destra o sinistra per allinearlo con la propria posizione. Posizionare il monitor ad almeno 50 cm dagli occhi. Se si usano occhiali bifocali, inclinarlo di 30–45° e collocarlo a 35–41 cm di distanza.

IL RISULTATO? Meno affaticamento e consumo di energie.



▲ Molti operatori hanno bisogno di supporti per computer che permettano l'uso di occhiali bifocali.

▲ Una postazione di lavoro veramente ergonomica consente all'operatore di lavorare in posizione da seduti o in piedi. È necessario avere la possibilità di selezionare con un singolo e sciolto movimento l'una o l'altra posizione, liberandosi così dalla necessità di perdere tempo a regolare più componenti per configurare in modo ergonomico la postazione di lavoro. ▼



Uso da seduti

Lasciate riposare i piedi e completate le operazioni di immissione dei dati in tutta comodità.

IL RISULTATO? Il corpo ringiovanisce. Vari studi mostrano che gli operatori che hanno più controllo sul loro ambiente di elaborazione lavorano con più soddisfazione.



Gomito e polso

Collocate la tastiera in modo da favorire la giusta postura, con i gomiti vicino al corpo e i polsi piatti.

La parte superiore della tastiera deve essere allo stesso livello dei gomiti; inclinarla leggermente all'indietro in modo che i polsi siano piatti; usare un poggipolsi affinché le mani e i polsi rimangano rilassati.

IL RISULTATO? Una migliore circolazione, meno affaticamento e consumo di energie.

I prodotti Ergotron rispondono alle linee guida stabilite dall'American National Standards Institute per l'uso dei computer.

© 2010 Ergotron, Inc. rev. 21/07/2010 **Contenuti soggetti a modifiche senza alcun preavviso**

Vendite in America e Quartier generale

St. Paul, MN USA
(800) 888-8458
+1-651-681-7600
www.ergotron.com
sales@ergotron.com

Vendite EMEA

Amersfoort, Paesi Bassi
+31 33 45 45 600
www.ergotron.com
info.eu@ergotron.com

Vendite APAC

Tokyo, Giappone
www.ergotron.com
apaccustomerservice@ergotron.com

Vendite OEM nel mondo

www.ergotron.com
info.oem@ergotron.com

