

打破神秘！ 选择真正的人体工程学产品



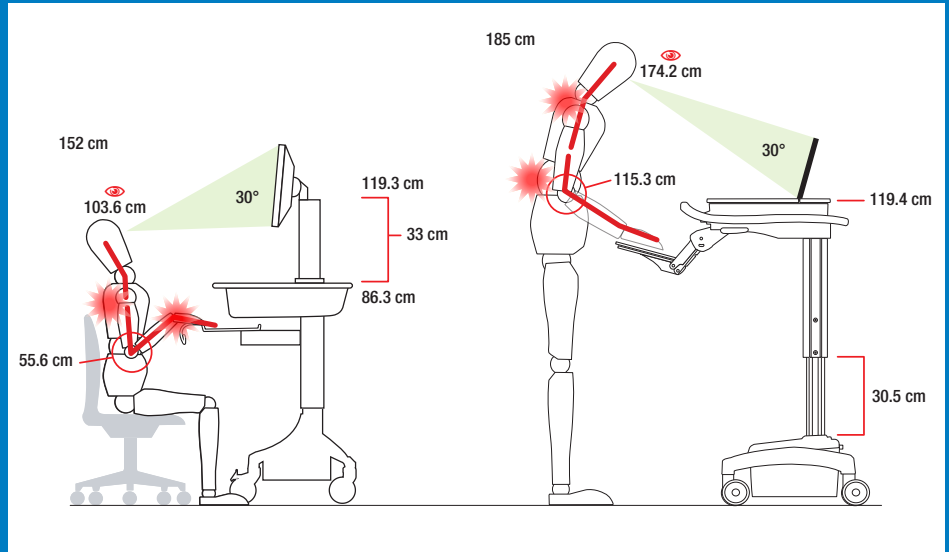
选择不当的手推车会造成伤害

尽管宣称能满足各种需求，但许多其它品牌的手推车经常不能在人体工程学上满足身形娇小的护理人员在坐姿时的身高需要。注意右侧图中令人不适的手腕、肘关节和颈部角度。

另外，身材高大的护理人员经常感到颈部疲劳，或者需要低下身去看显示屏。

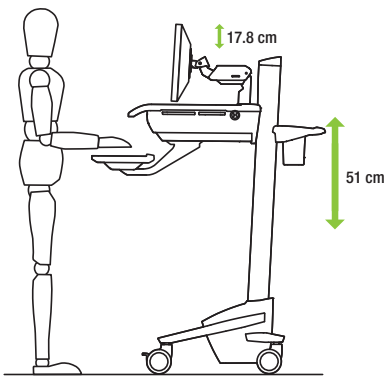
信任我们基于实际经验而打造的解决方案

自20世纪80年代以来，Ergotron一直是管理计算机人机界面的领导者：healthcare.ergotron.com

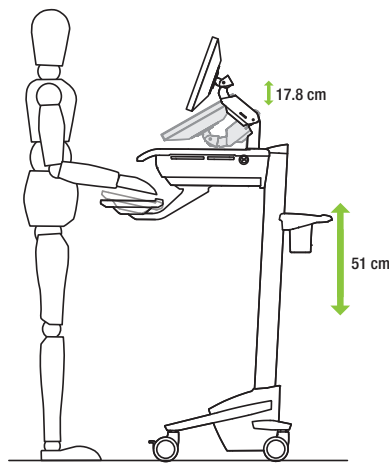


真正符合人体工程学原理的医护点手推车有什么要求？

152 cm



185 cm

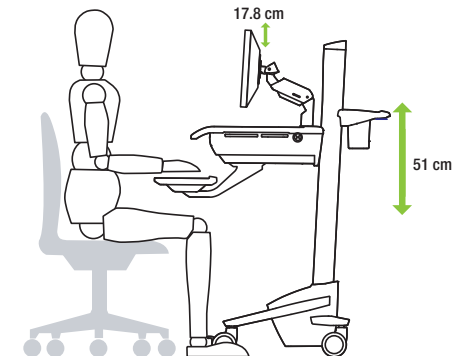


- ✓ 键盘需要至少51厘米（20英寸）高度调节能力，液晶显示器可独立进行倾斜、左右平移和高度调节；适合大多数护理人员坐姿和站姿时的使用需要；高度大约在152至185厘米（5至6.1英尺）之间
- ✓ 坐姿-站姿之间的单动式灵活调节是关键；它使得护理人员无需花费时间调节多个组件就能到达他们的特定舒适区
- ✓ 键盘托盘可向后倾斜，使得在坐姿时手腕也能保持在自然放松状态
- ✓ 移动手推车和组件只需极少的推力/拉力和调节力
- ✓ 直观、足够的存储空间/理线装置；易于访问用户界面
- ✓ 配有前后把手供移动手推车之需
- ✓ 安装架可调节，以适合佩戴双焦眼镜的护理人员的需要

152 cm



185 cm



若想进一步了解如何到达您的个人舒适区，请访问 www.computingcomfort.org

- 十大提示和人体工程学等式
- 工作空间规划工具
- 人体工程学工作空间的投资回报计算器

找到您的人体工程学区 在医护点

合适的手推车或壁挂式产品应当能够根据您的个人人体工程学区域进行调节。由于护理人员经常不断走动，所以当他们在慢下来进行较长时间的数据录入工作时，满足他们特定身高的需要非常重要。要更舒适、更健康 and 更高效地进行计算机操作，首先要注意每个人的身体需要。

给不论高矮或佩戴双焦眼镜的用户选择正确的姿势，是长期保持健康和高效的基础。

您需要做什么？



1

显示器

计算机显示器的摆放位置要符合眼睛高度。将显示器向后倾斜10-20°，使得眼睛在屏幕顶部和底部上下移动时，焦距保持相等。左右平移显示器以便与您的位置对齐。显示器位置距离眼睛不少于50厘米（20英寸）。对于佩戴双焦眼镜的用户，将显示器倾斜至30-45°角，距离35-41厘米（14-16英寸）。

结果？缓解结构性紧张、降低能量消耗和减轻疲劳。



▲ 许多护理人员需要使用适合双焦观看的计算机安装架。

▲ 真正符合人体工程学原理的工作站，应能允许护理人员自由选择坐姿或站姿工作。坐姿-站姿之间的单动式灵活调节是必需的特点；它使得护理人员无需花费时间调节多个组件就能到达他们的特定舒适区。▼

2

坐姿使用

坐下来舒适地完成数据录入任务，让双脚得到休息。

结果？身体恢复活力。研究显示，对工作环境采取更多控制的护理人员，其工作满意度也更高。



3

肘部和腕部

键盘的摆放位置要能支持身体的自然姿势，并且肘部要贴近身体，腕部平放。

键盘的顶部应与肘部的高度处于同一水平上；将键盘稍稍向后倾斜，使手腕能放平；使用腕托，让双手和手腕保持放松。

结果？改善循环，缓解结构性紧张、降低能量消耗和减轻疲劳。

Ergotron 产品的设计符合美国国家标准协会制定的计算机使用指引。

2011 Ergotron, Inc. rev. 2011/07/13 内容若有更改恕不另行通知。

美洲销售部门
和公司总部

美国明尼苏达州
圣保罗市
(800) 888-8458
+1-651-681-7600
www.ergotron.com
sales@ergotron.com

欧洲、中东和
非洲销售部

荷兰阿姆斯特丹
+31 33 45 45 600
www.ergotron.com
info.eu@ergotron.com

亚太地区销售部

日本东京
www.ergotron.com
apaccustomerservice@ergotron.com

全球OEM销售部

www.ergotron.com
info.oem@ergotron.com
中国区客服中心(5x8)
电话: 0769-86018920
apaccustomerservice@ergotron.com

爱格升
ERGOTRON®